



## **CARTA DE ESCLARECIMENTO SOBRE SEGURANÇA NO FUTEBOL AMERICANO**

A segurança dos jogadores é de fundamental importância para a **Associação de Futebol Americano do Brasil (AFAB)**, entidade representante do Futebol Americano junto ao Ministério dos Esportes. Esta premissa é compartilhada pela **Federação Internacional de Futebol Americano (IFAF)**, entidade da qual a **AFAB** e 58 outras federações nacionais dos cinco continentes são membros orgulhosos.

Treinadores e atletas de qualquer esporte podem atestar ao fato de que nenhum jogo, atividade ou exercício é livre de lesões.

No caso do futebol americano, um esporte praticado em todo o mundo e beneficiado por mais de 140 anos de evolução, a segurança é consequência do jogador dominar os fundamentos do esporte: bloquear e "tacklear". Além disso, concussões e seu pronto atendimento são questões de ênfase, como deve ser em todos os esportes, especialmente aqueles que beneficiam os nossos jovens.

**AFAB** tem investido na formação de treinadores brasileiros realizando clínicas como a **AFAB Coaching Season**, que contou com a participação dos técnicos **Steve Specht** (St. Xavier High School, Cincinnati, Ohio) e **Chris Merritt** (Columbus High School, Miami, Flórida), de modo que os fundamentos do esporte são ensinados corretamente e com segurança. Saber a maneira correta de lidar com estes fundamentos é essencial para poder desfrutar dos benefícios inerentes a prática saudável de Futebol Americano. Nós também trabalhamos com a formação de árbitros através de eventos como a Clínica Internacional de Arbitragem da AFAB, que será realizada em junho, em Guarulhos, para garantir que a conduta anti-desportiva e perigosa não seja tolerada no nosso esporte.

A **USA Football**, membro da **IFAF** e organismo nacional que rege o esporte nos Estados Unidos, tem estado na vanguarda da educação física e abalo de gestão no país desde 2007, quando muitos esportes davam pouca atenção ao assunto. Cerca de 3 milhões de jovens norte-americanos jogam em ligas juvenis organizadas de Futebol Americano. Vídeos de saúde e segurança, gratuitos, sobre como reconhecer lesões e como reagir caso haja suspeita de concussão são oferecidos no site [www.usafootball.com](http://www.usafootball.com). A **USA Football**, com membros em todos os 50 estados dos EUA, também distribui informações sobre lesões em seus 80 eventos anuais, que podem ser acessados a partir do seu site.

A **AFAB** apóia o que a **USA Football** está fazendo e tem planos para aplicar os seus recursos de educação sobre lesões no futuro próximo. A **AFAB** espera contar, inclusive, com o apoio de outros esportes para a segurança e o desenvolvimento de todos os atletas brasileiros.

Vamos continuar a fazer da segurança dos jogadores um ponto de destaque em uma série de níveis, para assegurar uma experiência positiva de Futebol Americano para todos os que apreciam o nosso esporte em expansão e os seus valores intrínsecos. Desde a fundação da **AFAB**, em 2002, estamos empenhados em promover no Futebol Americano – assim como em todos os esportes brasileiros - uma cultura de prática segura e respeito por cada adversário.

A **AFAB** pode ser contatada para comentários adicionais pelo e-mail [afab@afabonline.com.br](mailto:afab@afabonline.com.br). Através do trabalho continuado e próximo, a **IFAF** e a **AFAB** esperam fortalecer ainda mais o futebol americano no Brasil e continuar a aumentar a importância do Brasil dentro da comunidade internacional.

Atenciosamente,

**Associação de Futebol Americano do Brasil - AFAB**  
**International Federation of American Football – IFAF**



## **LETTER OF CLARIFICATION REGARDING THE SAFETY OF AMERICAN FOOTBALL**

Of paramount importance to the American Football Association of Brazil (AFAB) is player safety. This premise is shared by the International Federation of American Football (IFAF), of which the AFAB and 58 other national federations across five continents are proud members.

Every coach and athlete of any sport can attest to the fact that no game, activity or exercise is free of injury.

In the case of American Football, a sport played around the world and has been enjoyed for more than 140 years, player safety is inherent to mastering the sport's fundamentals of blocking and tackling. In addition, concussion education and management is a point of emphasis, as it should be for every sport, especially those enjoyed by our youth.

AFAB has invested in the training of Brazilian coaches by conducting clinics, such as the AFAB Coaching Session, so that the sport's fundamentals are taught correctly and safely. Knowing how to properly block and tackle holds inherent safety benefits. We also focus on training referees through events like the International Officiating Clinic to be held this June in Guarulhos, to ensure that unsportsmanlike and dangerous conduct is not tolerated in our sport.

USA Football, a fellow IFAF member and the sport's national governing body in the United States, has been at the forefront of sports concussion education and management in that country since 2007 when many sports paid it scant attention. Approximately 3 million American youngsters play in organized youth tackle football leagues. Free health and safety videos at [usafootball.com](http://usafootball.com) offers education on how to recognize concussion and what to do if concussion is suspected. USA Football, with members in all 50 U.S. states, also distributes the latest concussion information at its 80 annual events which can be downloaded from its website.

The AFAB supports what USA Football is doing and plans to implement its concussion education resources in the near future. We hope that other sports join AFAB for the betterment and safety of all Brazilian athletes.

We will continue to make player safety a point of emphasis on a number of levels to ensure a positive football experience for all who enjoy our burgeoning sport and its team-first values. As we have since our founding in 2002, we are committed to promote in football – and all Brazilian sports – a culture of safe play and respect for every competitor.

AFAB may be reached for additional comment via email at [contato@afabonline.com.br](mailto:contato@afabonline.com.br). Through continued work and outreach, IFAF and AFAB will further strengthen American Football in Brazil and will continue to increase Brazil's prominence within the international football community.

Sincerely,

**Associação de Futebol Americano do Brasil – AFAB**  
**International Federation of American Football – IFAF**